SPA
LES THERMES

COLLECTION DE SOINS, MASSAGES & BIEN-ÊTRE

Manoir
de la Poterie

HOTEL RESTAURANT & SPA

BIENVENUE AU SPA LES THERMES

SALLES DE REPOS

Au SPA Les Thermes, découvrez plusieurs espaces pour vous ressourcer :
Une salle de repos dédiée à la sérénité, au repos et à l'évasion par la musique.
Les transats au bord de la piscine, pour conjuguer bien-être par l'eau et instants de tranquillité allongés.
Laissez-vous bercer...

SAUNA

Les températures élevées du sauna finlandais ouvrent les pores de la peau et aident à réduire les niveaux de toxines et d'impuretés. Il améliore l'élasticité de la peau. Une séance de sauna détend énormément le corps et l'esprit et favorise un sommeil plus réparateur et de meilleure qualité.

HAMMAM

Une séance ouvre les pores et nettoie en profondeur la peau en éliminant à la fois toxines et bactéries. Son action purifiante permet de libérer les sinus et les voies nasales entraînant une meilleure respiration.
Les douleurs musculaires sont apaisées par la chaleur et les muscles se retrouvent ainsi complètement détendus.
L'aromathérapie a des propriétés relaxantes et tonifiantes.

BAIN À REMOUS

Bénéfices : tonifie la peau, procure une relaxation nerveuse et musculaire, atténue les douleurs articulaires, réduit les effets du stress. Température : 29.5 ° (température de la piscine).

NOS INSTALLATIONS

- **Piscine intérieure** : un espace zen. Témpérature de l'eau 29,5°
- **Jet stream** : font partie des thérapies proposées par les établissements de thalasso. Ils offrent de multiples avantages pour le corps qu'il s'agisse de sculpter sa silhouette ou juste pour se détendre.
- **Hammam** : L'aromathérapie a des propriétés relaxantes et tonifiantes. Il s'agit d'un bain de vapeur à 45 °C et saturé à 100 % d'humidité.
- **Sauna** : Grâce à la température élevée (entre 70°c et 90°c), votre peau se libère de ses toxines et votre corps est purifié.
- **Banquette balnéo** : dispositif massant et décontractant. Grâce à leurs buses hydro-massantes avec diffusion de jets d'air et d'eau, vous ressortez tonifiés et relaxés.
- **Bain à remous à débordement**. La température est la même que la piscine : 29.5 °.
  Parfait pour dénouer les tensions musculaires et articulaires. Un vrai moment de détente.
- **Quatre cabines de soins** : dont une duo et une cabine de repos.
- **Espace terrasse extérieure**.

Notre équipe du Spa se réjouit de vous accueillir
7 jours sur 7 pour prendre soin de vous
et vous souhaite un très agréable moment de détente !

Ouvert tous les jours
de 9h00 à 20h00

Notre établissement est labellisé
Spas de France

LA VIE DU SPA

VOTRE ARRIVÉE

Afin de profiter pleinement de votre soin, nous vous conseillons de vous présenter 10 minutes avant le début de votre rendez-vous. Nous mettons à votre disposition les peignoirs, chaussons, draps de bain et sous-vêtements jetables. Le port du maillot de bain, boxer et claquettes sont obligatoire. Nous déclinons toute responsabilité en cas de perte ou de vol d'effets personnel dans l'enceinte du SPA et des cabines.

RETARD

Un retard de votre part entraînera une diminution de la durée du soin. Ce dernier ne pourra en aucun cas être prolongé au-delà de l'heure convenue pour ne pas retarder les personnes suivantes. Le prix du soin restera inchangé.

RÉSERVATION ET ANNULATION

En cas d'annulation 12 heures avant la prestation, 100% de la valeur du soin sera facturé.
La durée des soins indiquée est exprimée en « temps d'occupation » de la cabine (incluant le temps de déshabillage, habillage et douche). Les prix peuvent être modifiés sans préavis.

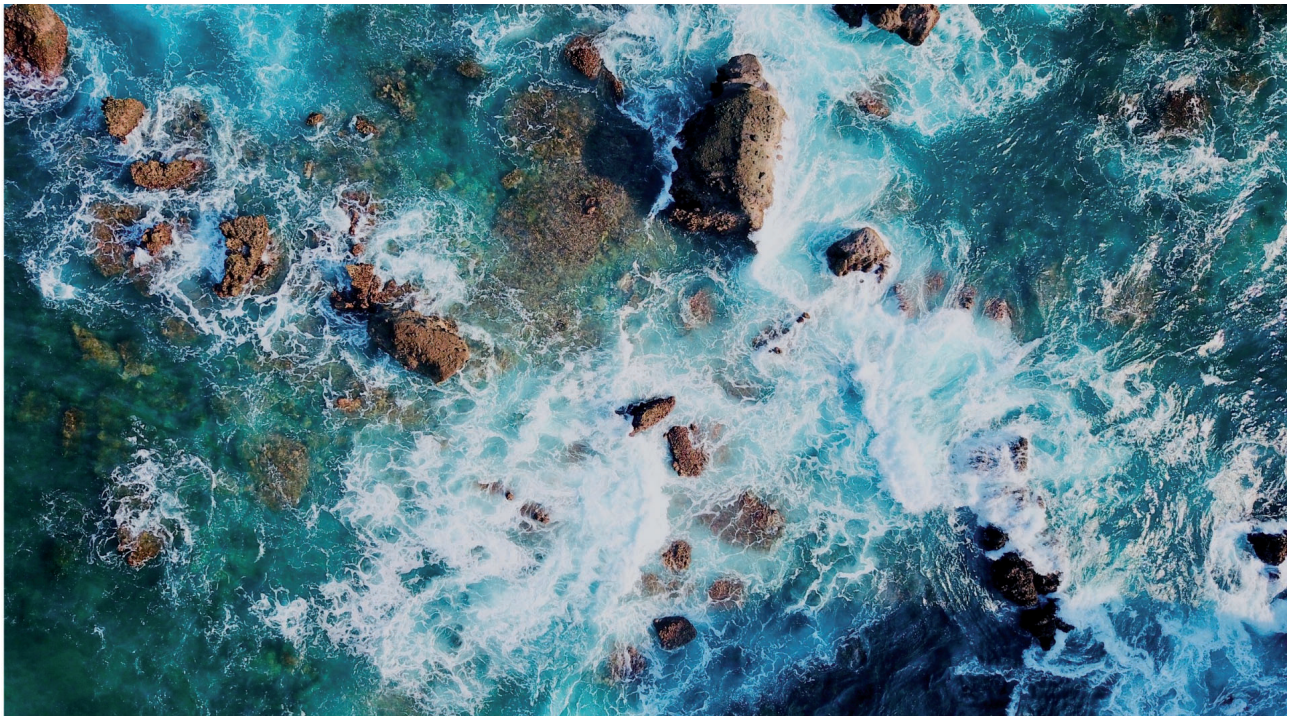
CONTRE-INDICATIONS

Les femmes enceintes, les personnes sous surveillance médicale ou comportant des contre-indications (sous traitement, troubles circulatoires, allergies...) doivent fournir, à l'arrivée, un certificat médical de moins de 3 mois les autorisant à effectuer les soins. Les soins femmes enceintes sont prodigués au cours du 2ème trimestre uniquement.

RÈGLE DE VIE DU SPA

Notre Spa est un espace dédié à la détente et à la relaxation. Nous vous saurions gré de bien vouloir éteindre vos téléphones portables pour profiter pleinement de votre expérience et respecter la tranquillité des autres clients. **L'entrée du Spa est réservée à la clientèle à partir de 12 ans, sous la responsabilité d'un parent**. Les soins de l'ensemble de la carte sont prodigués aux hôtes de plus de 12 ans. Les accessoires de piscine (frites, bouées et autres) sont interdits à la piscine.

Nos soins et modelages ne sont nullement thérapeutiques ou médicalisés.
Ils sont dédiés au bien-être, à la relaxation et à la détente.



NOS RITUELS SPA LES THERMES

Rituel Les Thermes — 2h00 — 200€

Véritable parenthèse délassante. Découvrez les bienfaits du gommage au sel marin et de l'application de la boue marine chauffante. Prolongez la détente avec le massage personnalisé « sur mesure » et retrouvez une peau éclatante grâce au soin visage hydra express.

Cette prestation ne convient pas aux femmes enceintes.

Rituel de la Baie — 1h30 — 160€

Pure moment de détente, grâce à ce soin, retrouvez une peau douce et lisse. L'association parfaite du gommage corps au sel marin et du modelage « sur mesure ».

Cette prestation ne convient pas aux femmes enceintes.

Rituel des Embruns — 1h00 — 115€

Un instant bien être par excellence. Un soin visage pour une peau repulpée et lumineuse, associé à une profonde détente corporelle.

Cette prestation ne convient pas aux femmes enceintes.

NOS MODELAGES SPA LES THERMES

Le Sur Mesure — 45 min 90€ — 1h00 110€ — 1h30 145€

Modelage relaxant personnalisé en fonction de vos besoins.

Cette prestation ne convient pas aux femmes enceintes.

Caresse Volcanique — 1h00 — 115€

Modelage aux pierres chaudes décontractant associé aux techniques manuelles douces et enveloppantes.

Cette prestation ne convient pas aux femmes enceintes.

Elixir de Bougies — 1h00 — 115€

Modelage de détente à la cire de bougie parfumée. Senteurs au choix.

Cette prestation ne convient pas aux femmes enceintes.

Soin Future Maman Pendant le 2ème trimestre de grossesse — 1h00 — 110€

Modelage sur mesure pour un moment privilégié de quiétude et de sérénité.

PHYTOMER

SOINS VISAGE ANTI-ÂGE

SOIN PIONNIER JEUNESSE SUPRÊME

Soin Anti-Âge Global d'Exception — 1h30 — 150€

Ce soin suprême redonne à la peau toute la fraîcheur, la jeunesse et l'éclat qu'elle mérite. Son massage d'exception qui englobe l'ensemble du visage et du décolleté défroisse visiblement la peau tout en offrant une détente absolue.
Tout au long du soin, le dos est infusé d'oligo-éléments dans une sensation relaxante de douce chaleur.
Cette prestation ne convient pas aux femmes enceintes.

SOINS VISAGE CIBLÉS

CITADINE

Soin Fraîcheur de Peau Anti-Pollution — 1h00 — 98€

Une bouffée d'oxygène dans un soin qui concentre tous les bienfaits de la mer pour détoxifier et revitaliser la peau. Cette parenthèse anti-pollution élimine les traces de fatigue, illumine le teint et réhydrate la peau.
Cette prestation convient aux femmes enceintes tout au long de la grossesse.

HYDRA ORIGINEL

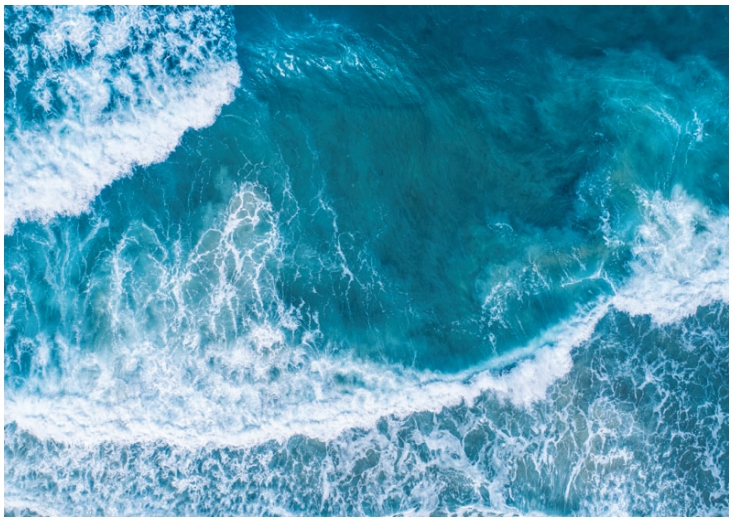
Soin Hydratant Repulpant aux Algues Bio — 1h00 — 98€

Un soin qui conjugue hydratation maximale et détente intense en associant des ingrédients marins bio, des produits aux textures sensorielles et un massage relaxant. La peau retrouve confort et éclat.
Cette prestation convient aux femmes enceintes tout au long de la grossesse.

DOUCEUR MARINE

Soin Réconfortant Apaisant — 1h00 — 98€

Un soin cocon qui adoucit les peaux sensibles et améliore leurs défenses pour un épiderme apaisé et idéalement hydraté.
Cette prestation convient aux femmes enceintes tout au long de la grossesse.



PHYTOMER

MASSAGES BIEN-ÊTRE

OLIGOMER® SPA

Massage Ressourçant Reminéralisant — 1h30 — 155€

Profondément relaxant et ré-énergisant, ce soin d'exception associe gommage et massage intégral du corps. Il offre une expérience sensorielle unique autour de l'OLIGOMER®, le concentré d'eau de mer mythique de PHYTOMER, aux bienfaits reminéralisants et fortifiants. Son massage bien-être, du bout des orteils à la pointe des cheveux, procure un effet ressourçant instantané et une relaxation incomparable.

Cette prestation ne convient pas aux femmes enceintes.

SEA HOLISTIC

Massage Détente aux Bolus de Mer — 1h00 — 115€

Combinant effleurages, pressions et étirements, ce massage du corps d'inspiration thaï élimine un à un les points de tension grâce à sa douce chaleur. Progressivement, votre esprit s'abandonne à la plénitude et se ressource durablement.

Cette prestation ne convient pas aux femmes enceintes.

TRÉSOR WELLNESS — 1h00 — 110€

Un massage dynamique avec un concentré précieux à la texture fondante et au parfum sublime, qui concentre les bienfaits revigorants de l'eau de mer. Le corps est relaxé et redynamisé.

Cette prestation ne convient pas aux femmes enceintes.

DAY SPA

1/2 Journée d'Evasion

ÉVASION SOLO 25€ ÉVASION DUO 45€

Cet accès nécessite obligatoirement, avec supplément, un soin par personne, sélectionné dans notre carte des soins.

LA FORMULE Day Spa pour la clientèle non-hôtelière est réservée aux personnes majeures.

La boutique Spa se trouve à l'accueil de la Maison du SPA.
N'hésitez pas à demander à nos hôtesses pour y accéder.
Nous avons sélectionné en exclusivté pour vous la marque PHYTOMER.

Vous voulez être certain de faire plaisir en offrant un moment cocooning, vous voulez laisser à votre proche la liberté de choisir lui-même ? Commandez votre chèque cadeau.

Réservez votre soin en ligne sur l'application Booksy

SPA
LES THERMES

Chemin Paul Ruel -14113 Cricquebœuf - 02 31 88 10 40 - info@honfleur-hotel.com
www.spa-normandie.com - www.manoirdelapoterie.fr